

SỞ Y TẾ KHÁNH HÒA  
**BỆNH VIỆN ĐA KHOA KHU VỰC NINH HÒA**

**TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHỎE  
BỆNH KHÓ TIÊU CHỨC NĂNG**

*(Kèm theo Quyết định số 192 /QĐ-BVNH ngày 11 tháng 7 năm 2024)*

**1. Khó tiêu chức năng là gì?**

Khó tiêu chức năng còn được gọi là đau dạ dày không do loét hoặc chứng khó tiêu không do loét. Đặc trưng bởi các dấu hiệu như no sớm, đầy hơi, đau vùng thượng vị hoặc nóng rát vùng thượng vị.

Các dấu hiệu trên có thể tương tự với triệu chứng của bệnh loét dạ dày – tá tràng, loét thực quản do trào ngược dạ dày thực quản nhưng ở bệnh nhân bị khó tiêu chức năng không có bệnh lý thực thể gây ra các triệu chứng trên.

**2. Biểu hiện của khó tiêu chức năng**

- Hội chứng khó chịu sau ăn: đầy bụng, chướng bụng, lúc ăn mau no.
- Hội chứng đau thượng vị: nóng rát thượng vị hoặc đau thượng vị

Trên một bệnh nhân có thể gặp một hoặc cả hai hội chứng trên.

**3. Điều trị**

- Thay đổi lối sống
- + Tránh ăn quá no, để quá đói.
- + Bỏ hút thuốc lá, hạn chế rượu bia, cafe, đồ uống có gas.
- + Hạn chế một số loại thực phẩm: sữa và các sản phẩm từ sữa, socola, lúa mì, lúa mạch, đậu, các chất tạo ngọt,...
- + Giảm cân nếu có béo phì.
- + Giảm căng thẳng, lo lắng.
- Thuốc theo chỉ định của bác sĩ: PPI, chống nôn, thuốc diệt HP, thuốc chống trầm cảm.

**TÀI LIỆU THAM KHẢO**

1. Bệnh viện Nhi Đồng 2 (2016), Phác đồ ngoại trú.
2. Bệnh viện Tim Mạch An Giang (2018), Phác đồ xử trí rối loạn tiêu hóa chức năng.